

Extra Strong – Als het kleine groot mag zijn.

Ik zie haar nog de workshop-vergaderzaal binnenkomen. Traditioneel gekleed, en enigszins gereserveerd rondkijkend in een voor haar vreemde groep studenten. Een kleine, bescheiden, bedremmelde jonge vrouw is ze op het eerste gezicht. Laat ik haar Fatima noemen. Ze heeft er op het moment dat ik haar zie al twee weken stage opzitten. Zou ze al een beetje gewend zijn op de locatie waar ze geplaatst is?

Bij de kennismaking in een cirkelgesprek vertelt ze iets meer over hoe ze in deze groep is beland. Ze had zich met haar aanmelding voor de opleiding MZ-VIG een toekomst voorgesteld in de ouderenzorg. En dacht daarin ook stage te gaan lopen. Maar het liep anders. Het was niet haar eerste keuze maar iemand heeft haar een zetje in deze richting gegeven. Fatima is in de Extra Strong groep geplaatst. Het groepje van 15 studenten die 10 weken stage lopen bij Middin. 10 weken naar 1 specifieke locatie, en daar je weg vinden, maar wel iedere week 1 dag centraal terug in de groep van 15 voor een verrassende workshop en extra informatie. Want Middin is meer dan die ene locatie waar je stage loopt.

De Extra Strong Groep...15 personen, workshops... dat is allemaal best oké, denkt Fatima. Maar de Gehandicaptenzorg... dat had ze niet voor zichzelf bedacht of gewild. En dan ook nog tot haar schrik een locatie met E(rnstig) M(eervoudig) B(eperkte) cliënten... Dat was even schrikken, dat was even heel erg wennen. Gekwetste mensen, veel verzorging, verschonen, tilliften, laag niveau, oftewel heeel laag niveau. Niet niks voor een eerste jaars stagiaire!

Ze is even stil. En de groep is dat ook. Ze is onder de indruk van wat ze gezien heeft als ze zegt ...Ze praten niet of nauwelijks.

Tien weken gaan snel voorbij. Ik zie haar iedere week bij de terugkomdag op vrijdag. En iedere week zie ik haar een beetje meer ontdooien. Van stilletjes voor zich uit kijkend zie ik haar om zich heen gaan kijken, voorzichtig reageren, maar vooral... alert en opmerkzaam zijn. Dat is iets wat je bij een EMB groep als de beste kunt leren: Actief kijken naar het kleine, wat gebeurt er echt, welke signalen pak je op?

De tien weken lijken mij om te vliegen en dat hoor ik ook zo terug. Tijdens de eindevaluatie vraag ik haar in de groep hoe ze het heeft gevonden. Haar gezicht wordt zacht. Ze heeft het geweldig gehad!!! Ze heeft ontdekt dat ze het vermogen heeft om op het allerkleinste niveau iets te zien en iets aan te raken in mensen. Ze vertelt met een speciale glimlach (die niet in woorden is uit te drukken) dat ze twee uur naast een cliënt heeft gezeten, en zoveel actieve maar toch stille begeleiding weet op te brengen dat de cliënt na twee uur naar haar lacht!! Een reusachtig moment, voor haar, voor mij, voor Extra Strong. Je kunt het klein houden, je kunt het groot maken maar dit is gewoon een feit: Ik kijk naar een toekomstige medewerker!!!

Cliënten, de stagiaire Extra Strong en de medewerkers van Middin. Er is iets magisch gebeurd in deze driehoek en we hebben door deze constructie haar talent ontdekt. Ik zag het al snel, maar nog beter is...zij weet het nu zelf ook.

En de groep...die is stil na haar verhaal. Want een klein verhaal maakt indruk, soms veel meer dan groot, groter, grootst.

Steven Peters

Projectmedewerker Extra Strong Middin.

Extra Strong – Samen onderweg

Extra Strong is voor mij een interessante samenwerkingsvorm om de aansluiting van het onderwijs op de arbeidsmarkt in de Zorg & Welzijnsector te optimaliseren. En dat is nodig ook. We barsten van de vacatures en het imago van onze gezamenlijke beroepen... nou, daar kan best nog wel wat in verbeterd worden. Als Middin doen we natuurlijk mee! Pijler 1 gaat over de aansluiting van de groep Mz-Vig en daarin organiseert Middin een speciale innovatieve stage. Een groep van 15 studenten volgt een korte stage van tien aaneengesloten weken, en tijdens die stage krijgen ze regelmatig een of meerdere dagdelen een specifiek workshop-programma aangeboden buiten hun stagelocatie. Een aantrekkelijk aanbod waarin zijsprongen richting (cliënt)administratie of weerbaarheid een plek hebben, maar ook thema's als epilepsie, autisme, voeding, doelgroepen en nog veel meer elkaar afwisselen.

Ik geef het eerlijk toe... bij de start van Extra Strong was ik voorzichtig over het te behalen resultaat van deze stage groepen. Zou het werken? Zou de forse investering aan tijd van de locaties, de begeleiders, school, en al die mensen die het mogelijk maken eruit komen? Inmiddels zijn we vele maanden verder. Er is door enthousiaste medewerkers op locaties, gastsprekers van Middin, en zeker ook door de studenten zelf veel werk verzet. Een mooi moment om de balans op te maken.

De evaluaties met de studenten uit verschillende groepen laten gemiddeld hetzelfde beeld zien. Driekwart van de bevroegde studenten hadden vooraf nooit overwogen om in de Gehandicaptenzorg te gaan werken. Geen interesse voor onze beroepsgroep. Een kwart was enigszins bekend met onze zorg, maar stond niet te trappelen om er later hun beroep van te maken. Na deze innovatieve stage blijkt dat anders. Een derde van studenten geeft aan dat ze een carrière in de gehandicaptenzorg bovenaan hun lijstje hebben gezet en wel specifiek bij Middin. Nog een derde houdt een slag om de arm, en ziet het werken in de gehandicaptenzorg als een mogelijkheid. Hun ommekeer is voor een groot deel in gang gezet door deze stage. Zonder deze kans hadden de studenten uit eigen beweging naar eigen zeggen gekozen voor een andere richting. Vrijwel alle workshops worden beoordeeld als leerzaam, leuk, en verbindend en een enkele als saai. Ook dat mag en leidt tot verbetering van ons programma. Met name het feit dat je als stagiaire even losgemaakt wordt van de locatie en elders een alternatief programma krijgt aangeboden geeft veel positieve reacties.

Ik ben na dit succes helemaal om. Het werkt!!! Vele cliënten gaan straks plezier hebben van studenten die gemotiveerd collega's willen worden en die met enthousiasme over een paar jaar in onze sector gaan werken. Studenten die we anders misschien kwijt waren geraakt. Met elkaar broeden we natuurlijk op een passend vervolg voor nieuwe groepen. Want dat is wel duidelijk geworden... Onbekend maakt onbemind en onze beroepsgroep heeft studenten veel meer te bieden dan ze vooraf voor mogelijk hadden gehouden.

Wordt vervolgd.

Steven Peters

Projectmedewerker Extra Strong Middin